

Grußwort des Schirmherren

Auch in Corona-Zeiten dürfen wichtige andere Gesundheitsthemen nicht außer Acht gelassen werden. Dazu gehört auch der Brustkrebs, eine der häufigsten Krebserkrankungen.

Jahr für Jahr geraten Familien durch eine plötzliche Brustkrebserkrankung einer Angehörigen in eine Lebenssituation, die sie von einem Tag auf den anderen vor äußerst schwierige Probleme und Herausforderungen stellt.

Das bedeutet nicht nur die umgehende Entscheidung über medizinische und therapeutische Maßnahmen, es bedeutet vor allem: intensive Beratung, Pflege, Betreuung und Zuwendung.

Der „Brustkrebsmonat Oktober“ wird von zahlreichen Koblenzer Institutionen und KooperationspartnerInnen dazu genutzt, Betroffene und ihre Familien zu unterstützen und über die Krankheit aufzuklären. Dazu gehört ein breit gefächertes Beratungsprogramm mit Themen von Prävention und Früherkennung über Behandlung bis zur Rehabilitation nach der Krankheit.

Da ich diese Aktion für sehr wichtig halte, habe ich sehr gerne die Schirmherrschaft übernommen. Ich danke den beteiligten Institutionen für Ihr Engagement und ihre Hilfsangebote und hoffe auf eine rege Teilnahme an den zahlreichen Veranstaltungen und Vorträgen im „Brustkrebsmonat Oktober 2021“!

Herzliche Grüße

David Langner



Der Koblenzer Oberbürgermeister
David Langner

Ihre AnsprechpartnerInnen

Frauenselbsthilfe Krebs - Gruppe Koblenz

Gruppentreffen: jeden 4. Donnerstag im Monat um 18 Uhr bei der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz | Löhrrstraße 119 | 56068 Koblenz
Kontakt: ☎ 0 26 22 / 9 75 38 84 | ✉ info@frauenselbsthilfe-koblenz.de

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein | 📍 www.gk.de

- Klinik für Plastische, Hand-, Ästhetische und Verbrennungschirurgie, Ev. Stift St. Martin Koblenz | ☎ 0261 137-1225 | ✉ plastische-chirurgie@gk.de
- Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, St. Elisabeth Mayen | ☎ 0 26 51 / 83 37 01 | ✉ gynambulanz-mayen@gk.de
- Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe am Kemperhof Koblenz | ☎ 02 61 / 4 99-23 02 | ✉ frauenklinik-koblenz@gk.de
- Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Kemperhof Koblenz | ☎ 02 61 / 4 99-22 36 | ✉ orthopaedie-unfallchirurgie-koblenz@gk.de

Gleichstellungsstelle der Stadt Koblenz | 📍 www.frauen.koblenz.de
Rathausgebäude II | Willi-Hörter-Platz 2 | 56068 Koblenz
☎ 02 61 / 1 29 10 51 | ✉ gleichstellungsstelle@stadt.koblenz.de

Herzkissen Rhein Mosel Lahn

c/o DRK-Mittelrhein gGmbH | Ferdinand-Sauerbruch-Str. 12 | 56073 Koblenz | Alexandra C. Weber | ☎ 01 77 / 9 37 87 21 | ✉ herzkissenrheinmosellahn@web.de

Katholisches Klinikum Koblenz · Montabaur gGmbH

Marienhof | Rudolf-Virchow-Str. 7 - 9 | 56073 Koblenz | 📍 www.kk-km.de

- Klinik für Geburtshilfe, Gynäkologie & Senologie | Chefarzt Dr. med. Jan Dünnebacke | ☎ 02 61 / 4 96-42 10 | ✉ f.hellmann@kk-km.de
- Therapiezentrum am Katholischen Klinikum Koblenz · Montabaur gGmbH Natascha Schmidt | ☎ 02 61 / 4 96-92 96 | ✉ na.schmidt@kk-km.de

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Informations- und Beratungszentrum Psychoonkologie Koblenz
Löhrrstr. 119 | 56068 Koblenz | ☎ 02 61 / 98 86 50
✉ koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de | 📍 www.krebsgesellschaft-rlp.de

Mammographie-Screening-Programm Mittelrhein

📍 www.mammographie-mittelrhein.de

- Radiologisches Institut Dr. von Essen | Emil-Schüller-Str. 35
56068 Koblenz | ☎ 0261/13000122 | ✉ screening@dr-von-essen.de
- Radiologisches Institut Hohenzollernstraße | Hohenzollernstr. 64
56068 Koblenz | ✉ screening@radiologie-koblenz.de



Koblenz wird

PiNK!

Informations- und Unterstützungsangebote für Betroffene und Interessierte im

Brustkrebsmonat Oktober in Koblenz

Aktuelle
Programm-Infos
unter
www.koblenz-wird-
pink.de

Eine Gemeinschaftsinitiative von



In Zeiten von Corona ist vieles anders – aber Brustkrebs bleibt ein wichtiges Thema! Deshalb möchten wir auch in diesem Jahr den Brustkrebsmonat Oktober dazu nutzen, um auf die Erkrankung und die vielfältigen Therapie- und Unterstützungsmöglichkeiten in Koblenz hinzuweisen.

Trotz der nach wie vor herrschenden Planungsunsicherheit haben wir wieder ein breit gefächertes Programm für Sie zusammengestellt – von Prävention und Früherkennung über Behandlung und Rehabilitation bis hin zur langfristigen Begleitung für ein aktives Leben trotz bzw. nach Brustkrebs.

Offiziell eröffnet wird die Veranstaltungsreihe mit einer **Podiumsdiskussion** der KooperationspartnerInnen am

Freitag, 8. Oktober 2021 um 18.00 Uhr

im Konferenzzentrum des Gemeinschaftsklinikums Mittelrhein, Kemperhof. Traditionell erinnert dabei das Aufstellen eines Rosenherzes durch die Koblenzer Gruppe der Frauenselbsthilfe an die Frauen, die täglich in Deutschland an Brustkrebs sterben. Wir hoffen sehr, dass alle Angebote wie vorgesehen stattfinden können. Da jedoch einige Entscheidungen erst sehr kurzfristig fallen werden, haben wir den gewohnten ausführlichen Programm-Flyer auch in diesem Jahr wieder etwas kompakter gehalten. Alle Details zu den einzelnen Veranstaltungen und Angeboten mit den jeweils geltenden Durchführungshinweisen finden Sie online unter

www.koblenz-wird-pink.de

oder zu gegebenem Zeitpunkt in der Lokalpresse. Selbstverständlich informieren auch alle KooperationspartnerInnen gerne über das konkrete Programm.

Wir freuen uns auf eine interessante und abwechslungsreiche Zeit mit Ihnen!



Impressum

Herausgeber: KooperationspartnerInnen zum Brustkrebsmonat in Koblenz
c/o Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. | Löhrrstraße 119
56068 Koblenz | kontakt@krebbsgesellschaft-rlp.de

Redaktion und Layout: Christina Ehrlich, KG RLP



Vorträge & Diskussionsrunden

- Aktuelle Brustkrebstherapie – Update 2021
- Brustkrebs ist nicht gleich Brustkrebs
- Brustkrebs – und dann? Diskussion und Austausch zu privaten, sozialen und beruflichen Folgen
- Brustkrebs und Knochen
- Brustkrebs und Reha
- Fragen und Antworten zur antihormonellen Therapie
- Impulse zur Stressbewältigung
- Onkologische Trainingstherapie (OTT)
- Podiumsdiskussion zur Eröffnung mit den KooperationspartnerInnen
- Vitamin D Hormon – wichtig bei Brustkrebs?
- Was kommt nach der Rekonstruktion? Angleichende Operationen für die Gegenseite



Weitere Veranstaltungen

- Büchertisch zum Thema in den Koblenzer Reuffel-Filialen am Altlöhrtor und in der Löhrrstraße
- Haarspende-Aktion in Kooperation mit den Koblenzer Salons „H-Prestige“ und „Haargenau - der Friseur“
- Kreativ-Workshop „Zusammen ist man weniger allein“ mit „AnniMaLeni - die Kreativwerkstatt“
- Meditative Andacht mit LUCIA-Aktion
- Nähworkshop Herzkissen Rhein-Mosel-Lahn



Infostände

- FSH! Mutig – Bunt – Aktiv: Die Frauenselbsthilfe – Gruppe Koblenz informiert
- Herzkissen Rhein-Mosel-Lahn
- Informationen und Angebote für Brustkrebspatientinnen am Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein



Online-Aktionskalender

Ergänzend zu diesen verschiedenen Programmangeboten posten wir im Oktober täglich auf der neuen Facebook-Seite [@koblenz wird pink](https://www.facebook.com/koblenz-wird-pink) rund um die Themen Prävention, Früherkennung und Leben mit Brustkrebs. Einfach mal reinklicken, abonnieren und keine Infos mehr verpassen!



Weitere Mitwirkende

Wir danken unseren Partnern, die die Kooperation in diesem Jahr unterstützen:

- AnniMaLeni - Die Kreativwerkstatt, Cochem
- DKMS life, Köln
- H-Prestige, Koblenz
- Haargenau - der Friseur, Koblenz
- Mittelrhein Klinik Boppard-Bad Salzig
- Ökumenische Seelsorge Kath. Klinikum Koblenz-Montabaur
- Reuffel, Koblenz