

Grußwort des Schirmherren

Auch wenn die Corona-Pandemie seit mehr als zwei Jahren – nicht nur das medizinische – Tagesgeschehen bestimmt, dürfen wichtige andere Gesundheitsthemen nicht außer Acht gelassen werden. Dazu gehört auch der Brustkrebs, eine der häufigsten Krebserkrankungen.



Der Koblenzer Oberbürgermeister
David Langner

Jahr für Jahr geraten Familien durch eine plötzliche Brustkrebserkrankung einer Angehörigen in eine Lebenssituation, die sie von einem Tag auf den anderen vor äußerst schwierige Probleme und Herausforderungen stellt. Das bedeutet nicht nur die umgehende Entscheidung über medizinische und therapeutische Maßnahmen, es bedeutet vor allem: intensive Beratung, Pflege, Betreuung und Zuwendung.

Der „Brustkrebsmonat Oktober“ wird von zahlreichen Koblenzer Institutionen und Kooperationspartner:innen dazu genutzt, Betroffene und ihre Familien zu unterstützen und über die Krankheit aufzuklären. Dazu gehört ein breit gefächertes Beratungsprogramm mit Themen von Prävention und Früherkennung über Behandlung bis zur Rehabilitation nach der Krankheit.

Da ich diese Aktion für sehr wichtig halte, habe ich sehr gerne wieder die Schirmherrschaft übernommen. Ich danke den beteiligten Institutionen für ihr Engagement und ihre Hilfsangebote und hoffe auf eine rege Teilnahme an den zahlreichen Veranstaltungen und Vorträgen im „Brustkrebsmonat Oktober 2022“!

Herzliche Grüße

Ihr

David Langner

Ihre AnsprechpartnerInnen

Frauenselbsthilfe Krebs - Gruppe Koblenz

Kontakt: Monika Fischbach | ☎ 0 26 22 / 9 75 38 84

✉ info@frauenselbsthilfe-koblenz.de

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein | 🌐 www.gk.de

- Klinik für Plastische, Hand-, Ästhetische und Verbrennungschirurgie, Heilig Geist, Boppard | ☎ 02 61 137-70 88 | ✉ plastische-chirurgie@gk.de
- Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, St. Elisabeth Mayen | ☎ 0 26 51 / 83 37 01 | ✉ gynambulanz-mayen@gk.de
- Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe am Kemperhof Koblenz | ☎ 02 61 / 4 99-23 02 | ✉ frauenklinik-koblenz@gk.de

Herzkissen Rhein Mosel Lahn

c/o DRK-Mittelrhein gGmbH | Ferdinand-Sauerbruch-Str. 12 | 56073

Koblenz | Alexandra C. Weber | ☎ 01 77 / 9 37 87 21 |

✉ herzkissenrheinmosellahn@web.de

Katholisches Klinikum Koblenz · Montabaur gGmbH

Marienhof | Rudolf-Virchow-Str. 7 - 9 | 56073 Koblenz | 🌐 www.kk-km.de

- Klinik für Geburtshilfe, Gynäkologie & Senologie | Chefarzt Dr. med. Jan Dünnebacke | ☎ 02 61 / 4 96-42 10 | ✉ f.hellmann@kk-km.de
- Therapiezentrum am Katholischen Klinikum Koblenz · Montabaur gGmbH Pia Rogalsky | ☎ 02 61 / 4 96-92 96 | ✉ p.rogalsky@kk-km.de

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Informations- und Beratungszentrum Psychoonkologie Koblenz

Löhrstr. 119 | 56068 Koblenz | ☎ 02 61 / 98 86 50

✉ koblenz@krebgesellschaft-rlp.de | 🌐 www.krebgesellschaft-rlp.de

Mammographie-Screening-Programm Mittelrhein

🌐 www.mammographie-mittelrhein.de

- Radiologisches Institut Dr. von Essen | Emil-Schüller-Str. 35
56068 Koblenz | ☎ 0261/13000122 | ✉ screening@dr-von-essen.de
- Radiologisches Institut Hohenzollernstraße | Hohenzollernstr. 64
56068 Koblenz | ✉ screening@radiologie-koblenz.de

Pink Power Kowelenz - Paddeln gegen Brustkrebs

Kontakt: Katja Stein | ☎ 01 76 41 67 42 16

✉ pinkpaddler-koblenz@web.de

Selbsthilfegruppe Angehörige bei Krebs

Kontakt: Dr. Thomas Gronau (PhD) | ☎ 01 73 8 59 90 98

✉ info@angehoerige-krebs.de

Stadt Koblenz | 🌐 www.frauen.koblenz.de

- Gleichstellungsstelle | Rathausgebäude II | Willi-Hörter-Platz 2 | 56068 Koblenz | ☎ 02 61 / 1 29 10 51 | ✉ gleichstellungsstelle@stadt.koblenz.de
- Stadtbibliothek im Forum Confluentes | Zentralplatz 1 | 56068 Koblenz | Tel. 02 61 1 29 26 26 | 🌐 www.stb.koblenz.de



Koblenz wird

PiNK!

Informations- und Unterstützungs-
angebote für Betroffene und Interessierte im

Brustkrebsmonat Oktober in Koblenz

Aktuelle
Programm-Infos
unter
www.koblenz-wird-pink.de

Eine Gemeinschaftsinitiative von



Auch im dritten „Corona-Jahr“ haben wir trotz der anhaltenden Planungsunsicherheit wieder ein breit gefächertes Programm zusammengestellt, um im Brustkrebsmonat Oktober auf die Erkrankung und die vielfältigen Therapie- und Unterstützungsmöglichkeiten in Koblenz hinzuweisen.

Offiziell eröffnet wird die Veranstaltungsreihe am

6. Oktober 2022 um 17.30 Uhr

im Koblenzer Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz mit dem Aufstellen eines Rosen-Herzes zum Gedenken an die Frauen, die den Kampf gegen den Brustkrebs verloren haben. Im Anschluss daran referiert Dr. Jochen Schenk zum Thema „Brustkrebs: Prävention und Früherkennung – aktueller Sachstand“.

Wir hoffen sehr, dass dieser Termin und natürlich alle weiteren Angebote wie vorgesehen stattfinden können. Da jedoch einige Entscheidungen erst sehr kurzfristig fallen werden, verweisen wir auch in diesem Jahr auf die regelmäßig aktualisierten Hinweise zu den einzelnen Veranstaltungen unter

www.koblenz-wird-pink.de

oder zu gegebenem Zeitpunkt in der Lokalpresse. Selbstverständlich informieren auch alle Kooperationspartner:innen gerne über das konkrete Programm.

Wir freuen uns auf eine interessante und abwechslungsreiche Zeit mit Ihnen!



Impressum

Herausgeber: Kooperationspartner:innen zum Brustkrebsmonat in Koblenz
c/o Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. | Löhrrstraße 119
56068 Koblenz | kontakt@krebgesellschaft-rlp.de

Redaktion und Layout: Christina Ehrlich, KG RLP



Vorträge & Diskussionsrunden

- Brustkrebs - und dann? Diskussion und Austausch zu privaten, sozialen und beruflichen Folgen
- Brustkrebs: Was leistet die Plastische Chirurgie?
- Die Kraft der Selbstheilung – wie die Psyche die Gesundheit beeinflusst
- Die Mehrwerte des Paddelns bei und nach Brustkrebs
- Fragen und Antworten zur antihormonellen Therapie bei Brustkrebs
- Komplementäre Ansätze bei Brustkrebs
- Neue Therapieansätze bei Brustkrebs - Update 2022
- Nicht erkrankt und doch betroffen
- Onkologische Trainingstherapie (OTT) bei Brustkrebs
- Prävention und Früherkennung von Brustkrebs - aktueller Sachstand
- Resilienz – das Geheimnis der inneren Stärke



Weitere Veranstaltungen

- Büchertisch zum Thema in den Koblenzer Reuffel-Filialen am Altlöhrtor und in der Löhrrstraße
- Meditative Andacht mit LUCIA-Aktion
- Nähaktion der Herzkissen Rhein-Mosel-Lahn
- Plakat-Kampagne „Koblenz wird pink“
- Praxis-Workshop „Selbstuntersuchung der Brust“
- Schnupper-Paddeln
- Stärkungs- und Kennenlerntag in der Mittelrhein-Klinik Boppard - Bad Salzig
- Telefonaktion „Breast Care Nurses beraten individuell rund um Klinik und Krankheit“



Infostände

- FSH! Mutig – Bunt – Aktiv:
Die Frauenselbsthilfe – Gruppe Koblenz informiert
- Herzkissen Rhein-Mosel-Lahn



Online-Aktionskalender

Ergänzend zu diesen verschiedenen Programmangeboten posten wir im Oktober wieder täglich auf Facebook unter [@koblenz wird pink](https://www.facebook.com/koblenz-wird-pink) zu den Themen Prävention, Früherkennung und Leben mit Brustkrebs. Einfach mal reinklicken, abonnieren und keine Infos mehr verpassen!



Weitere Mitwirkende & KooperationspartnerInnen

Wir danken unseren Partnern, die die Kooperation in diesem Jahr unterstützen:

- Mittelrhein Klinik Boppard-Bad Salzig
- Krankenhausseelsorge GK-Mittelrhein
- Reuffel, Koblenz
- Tante ÄNNi Stoffladen
- VHS Koblenz