

## ADRESSEN UND KONTAKTE - ANMELDUNG

### Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft RLP

Löhrstr. 119 | 56068 Koblenz | ☎ 02 61/98 86 50 |  
🌐 www.krebsgesellschaft-rlp.de

### Herzkissen – gemeinsam gegen Krebs gUG

Im Rauental 46 | 56073 Koblenz | Kontakt: Alexandra Weber |  
☎ 01 77/9 37 87 21 | ✉ info@herzkissen.org |  
🌐 www.herzkissen.org

### Pink Power Kowelenz - Paddeln gegen Brustkrebs

Kontakt: Katja Stein | ☎ 01 76/41 67 42 16 |  
✉ pinkpaddler-koblenz@web.de

### Selbsthilfegruppe LOTUS Koblenz-Mittelrhein

Für neu an Brustkrebs erkrankte Frauen |  
Kontakt: Monika Fischbach | ☎ 01 74/6 79 35 70 |  
✉ info@lotus-brustkrebs.de | 🌐 www.lotus-brustkrebs.de

### Selbsthilfegruppe Angehörige bei Krebs

Kontakt: Dr. Thomas Gronau (PhD) | ☎ 01 73/8 59 90 98 |  
✉ info@angehoerige-krebs.de

### Koblenz Hybrider

Friedrich-Ebert-Ring 36 | 56068 Koblenz | ☎ 01 76/83 19 22 10 |  
🌐 www.koblenz-hybrider.de

### FSH Landesverband

Gruppe Neuwied Kontakt: Judith Spohr | ☎ 01 72/78 99 439 |  
✉ js-fsh-neuwied@web.de

### Buchhandlung Reuffel

Am Altlöhrtor 32 & Löhrstraße 92 | ☎ 02 61/30 30 70 |  
✉ hallo@reuffel.de | 🌐 www.reuffel.de

### Stadt Koblenz

🌐 www.frauen.koblenz.de

- Gleichstellungsstelle | Rathausgebäude II | Willi-Hörter-Platz 2 | 56068 Koblenz | ☎ 02 61/1 29 10 51 |  
✉ gleichstellungsstelle@stadt.koblenz.de
- Stadtbibliothek im Forum Confluentes | Zentralplatz 1 | 56068 Koblenz | ☎ 02 61/1 29 26 26 |  
🌐 www.stb.koblenz.de

### Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein gGmbH

🌐 www.gk.de

### Infos & Anmeldung:

☎ 02 61/4 99-10 24 | ✉ veranstaltungen@gk.de

- Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Kemperhof Koblenz |  
Chefarzt Dr. med. Arno Franzen, Leitung Brustzentrum Kemperhof Koblenz & St. Elisabeth Mayen |  
☎ 02 61/4 99-23 02 | ✉ frauenklinik-koblenz@gk.de
- Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, St. Elisabeth Mayen |  
Ltd. Oberärztin Brigitte Böwering, Stv. Leitung Brustzentrum Kemperhof Koblenz & St. Elisabeth Mayen |  
☎ 0 26 51/83 37 01 | ✉ gynambulanz-mayen@gk.de
- Klinik für Plastische, Hand-, Ästhetische und Verbrennungschirurgie, Heilig Geist Boppard |  
Ltd. Oberärztin Dr. med. Nina Kathrin Kauer | ☎ 02 61/1 37-70 88 |  
✉ plastische-chirurgie@gk.de
- Psychoonkologischer Dienst |  
Hertha Gienke, Psychoonkologin |  
☎ 02 61/4 99-21 64 | ✉ hertha.gienke@gk.de

### Katholisches Klinikum Koblenz · Montabaur gGmbH

Marienhof | Rudolf-Virchow-Str. 7 - 9 | 56073 Koblenz |  
🌐 www.kk-km.de

- Klinik für Geburtshilfe, Gynäkologie & Senologie |  
Chefarzt Dr. med. Jan Dünnebacke | ☎ 02 61/4 96-42 10 |  
✉ f.hellmann@bbtgruppe.de
- OTT Therapiezentrum am Katholischen Klinikum Koblenz ·  
Montabaur gGmbH | Pia Rogalsky | ☎ 02 61/4 96-92 96 |  
✉ p.rogalsky@kk-km.de

### Mittelrhein-Klinik Boppard-Bad Salzig

Salzbornstr. 14 | 56154 Boppard-Bad Salzig |  
🌐 www.mittelrhein-klinik.de

Christian Franzkoch | ☎ 0 67 42/6 08-11 09 |  
✉ christian.franzkoch@drv-rlp.de

## EINE GEMEINSCHAFTSINITIATIVE VON



Gleichstellungsstelle  
StadtBibliothek



HERZKISSEN  
GEMEINSAM GEGEN KREBS



# KOBLENZ WIRD PINK

# BRUST KREBS MONAT 2023

Informations- und  
Unterstützungsangebote für  
Betroffene und Interessierte im  
**BRUSTKREBSMONAT OKTOBER**  
in Koblenz

## INTERNATIONALER BRUSTKREBSMONAT

Jährlich erkranken mehr als 70.000 Frauen in Deutschland neu an Brustkrebs. Damit ist das Mammakarzinom der häufigste bösartige Tumor bei Frauen: Im Durchschnitt erhält jede 8. Frau im Laufe ihres Lebens diese erschütternde Diagnose.

Der auf Initiative der American Cancer Society bereits 1985 ins Leben gerufene internationale Brustkrebsmonat gibt jeweils im Oktober Anlass, die Vorbeugung, Erforschung und Behandlung von Brustkrebs in das öffentliche Bewusstsein zu rücken.

In Koblenz haben sich seit 2017 verschiedene Einrichtungen zusammengeschlossen und präsentieren in jedem Jahr ein abwechslungsreiches Programm rund um das Thema Brustkrebs für Betroffene, Angehörige und Interessierte in der Region.



**KOBLENZ  
WIRD  
PINK**

### Impressum

#### Herausgeber

Kooperationspartner:innen der Gemeinschaftsinitiative „Koblenz wird pink“

c/o Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. | Löhrrstraße 119 | 56068 Koblenz | ✉ kontakt@krebsgesellschaft-rlp.de

#### Gestaltung / Druck

CM Copyright Media UG / Mittelrhein Druckerei  
Paul-Schneider-Straße 12 | 56076 Koblenz  
🌐 www.mittelrhein-druckerei.de

## VERANSTALTUNGEN

**01. - 31.10.2023**

**Buchhandlung Reuffel und StadtBibliothek Koblenz**  
Büchertische zum Thema Krebs und Brustkrebs

**02.10. | 09:00 - 19:00 h**

**E-Center Kreuzberg, Andernacher Str. 238, Koblenz**  
Herzkissen gUG - Infostand im Eingangsbereich

**04.10. | 10:00 - 13:00 h**

**Café Flowery, Löhrrstr. 135, Koblenz**  
Herzkissen gUG - Kreativworkshop „Kraftkarten gestalten“

**05.10. | 16:00 - 19:00 h**

**Kath. Klinikum Marienhof MVZ Raum Hildegard**  
• **16:00 - 17:00 h**  
Vorstellung der Krebs-Selbsthilfegruppen LOTUS Koblenz-Mittelrhein & SHG Angehörige bei Krebs

• **17:30 h**  
**ERÖFFNUNG BRUSTKREBSMONAT 2023**  
durch Monika Fischbach

• **17:40 h**  
Offener Gesprächskreis „Brustkrebs: Fragen und Antworten“ mit Dr. Jan Dünnebacke, Chefarzt Brustzentrum/ Gynäkologie Marienhof; Birgit Werminski, Krebsgesellschaft RLP und Monika Fischbach, Patientenvertretung

**06.10. | 16:00 - 18:30 h**

**Konferenzzentrum Kemperhof,  
Koblenzer Straße 115-155, Koblenz**  
Diagnose Brustkrebs – Wie geht es jetzt weiter?

- Update 2023: Neue Behandlungsansätze bei Brustkrebs  
Dr. med. Arno Franzen, Leiter Brustzentrum, Chefarzt Frauenheilkunde und Geburtshilfe am GK-Mittelrhein / Kemperhof Koblenz
- Fragen und Antworten zur antihormonellen Therapie  
Brigitte Böwering, stv. Leiterin Brustzentrum, Leitende Oberärztin Frauenheilkunde und Geburtshilfe am GK-Mittelrhein / St. Elisabeth Mayen
- Brustkrebs - Was leistet die Plastische Chirurgie?  
Dr. med. Nina-Kathrin Kauer, Leitende Oberärztin Plastische, Hand-, Ästhetische und Verbrennungschirurgie am GK-Mittelrhein / Heilig Geist Boppard
- Brustkrebs – Wie kann Psychoonkologie helfen?  
Hertha Gienke, Psychoonkologin am GK-Mittelrhein / Kemperhof Koblenz
- Infostände zum Thema Brustkrebs

## OKTOBER 2023

**12.10. | ab 15:00 h**  
**Kapelle vom Kemperhof**

Meditativer Nachmittag mit LUCIA-Aktion mit Rita Krebsbach, Krankenhausesseelsorgerin und LOTUS

**13.10. | 18:00 h**

**Seminarraum der BARMER, Altlöhrrtor 24, Koblenz**  
Pink Power Kowelenz - Vortrag „Die Mehrwerte des Padelns bei Brustkrebs“  
Referentinnen: Katja Stein & Christine Amrhein

**15.10. | 13:00 h**

**Pink Power Kowelenz, Rohrerhof 23, Koblenz**  
Schnupperpaddeln im Drachenboot

**16.10. | 17:30 h**

**DRK-Begegnungsstätte, Liebfrauenkirche 20, Koblenz**  
LOTUS - „Brustkrebs ist nicht gleich Brustkrebs“  
Referent: Dr. Th. Gronau

**18.10. | 17:00 h**

**Krebsgesellschaft RLP, Löhrrstr. 119, Koblenz**  
„Komplementäre Ansätze beim Brustkrebs“  
Referent: Dr. Th. Gronau

**19.10. | 17:30 h**

**Seminarraum der BARMER, Altlöhrrtor 24, Koblenz**  
„Wege in die REHA bei Brustkrebs“  
Referent: Chr. Franzkoch

**21.10. | ab 15:30 h**

**Haarmanufaktur Koblenz, Am Wöllershof 4, Koblenz**  
Schminkworkshop mit Julia Goray  
Anmeldung bei der Krebsgesellschaft RLP

**26.10. | ab 17:00 h**

**Katholischen Klinikum Marienhof**  
Onkologische Trainingstherapie (OTT) mit Pia Rogalsky

**Jeden Samstag im Oktober**

**Zentralplatz, Koblenz**  
„Fotoaktion unter dem pinken Ballonbogen“  
Spendenaktion zugunsten der Gemeinschaftsinitiative „Koblenz wird pink“  
Uhrzeiten & Infostände finden Sie auf der Homepage.

## GRUSSWORT DES SCHIRMHERREN

Liebe Leserinnen und Leser,

in diesem Monat widmen wir unsere Aufmerksamkeit besonders einem Thema, das eigentlich das ganze Jahr über Beachtung verdient: Brustkrebs, eine der häufigsten Krebserkrankungen überhaupt.

Im „Brustkrebsmonat“ Oktober geht es darum, über die Krankheit und vor allem auch über Vorsorgemöglichkeiten aufzuklären. Denn eines ist klar: Mit der richtigen Prävention und Früherkennung kann in vielen Fällen Abhilfe geschaffen werden. Gerade deshalb ist es wichtig, so früh wie möglich Aufmerksamkeit für das Thema zu schaffen und Menschen dafür zu sensibilisieren.

Eine Reihe von Vorträgen, Infoständen, Veranstaltungen und Diskussionsrunden lädt im Oktober 2023 dazu ein, sich zu informieren und miteinander auszutauschen. Viele Koblenzer Institutionen und Kooperationspartnerinnen und -partner sind dabei und bieten im Rahmen des „Brustkrebsmonats“ Beratungsangebote für Betroffene und ihre Familien und klären über die Krankheit auf.

Ich freue mich, dass sich so viele Organisationen und Vereine engagieren und übernehme gerne die Schirmherrschaft für diese wichtige Aktion.

Sie, liebe Leserinnen und Leser, lade ich herzlich zu den Veranstaltungen ein! Nutzen Sie die vielfältigen Angebote und machen auch Sie mit bei „Koblenz wird pink“!

Herzlich,



David Langner



Der Koblenzer Oberbürgermeister David Langner